

REGULAMIN

konkursu „Batonik superfood dla zdrowia sportowca”

projekt finansowany przez Urząd Miasta Rydułtowy w ramach realizacji zadania publicznego w dziedzinie zdrowia w zakresie realizacji przedsięwzięć dotyczących ochrony i promocji zdrowia

„Międzypokoleniowo o zdrowiu z kawą i superfood w tle”

Data konkursu: 17 października 2019r.

I. Sprawy organizacyjne

1. Organizatorem konkursu jest Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Rydułtowach oraz Stowarzyszenie Obywatelska 30. Projekt jest współfinansowany przez Urząd Miasta Rydułtowy.
2. Konkurs skierowany jest dla uczniów ZSP w Rydułtowach oraz uczniów klas siódmych i ósmych szkół podstawowych miasta Rydułtowy.
3. Konkurs zostanie przeprowadzony 17 października 2019r w ZSP w Rydułtowach.
4. Cele konkursu:
 - ✓ doskonalenie umiejętności kulinarnych uczniów,
 - ✓ rozbudzenie inicjatywy i pomysłowości uczniów,
 - ✓ wykorzystanie bogactwa produktów naturalnych w zdrowych przekąskach przygotowywanych samodzielnie,
 - ✓ zwrócenie uwagi na to, jaki ma wpływ zdrowe odżywianie na sprawność fizyczną i psychiczną organizmu,
 - ✓ promocja zdrowia wśród uczestników, uczniów szkół podstawowych oraz Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Rydułtowach,
 - ✓ kultywowanie, propagowanie i pogłębianie wiedzy gastronomicznej oraz wiedzy o zdrowym odżywianiu z wykorzystaniem superfood.

II. Warunki uczestnictwa

1. Do konkursu będą przyjmowane zespoły dwuosobowe. Uczestnicy chcący wziąć udział w Konkursie składają Organizatorowi do dnia **09.10.2019 r.** zgłoszenia udziału w Konkursie na formularzu zgłoszeniowym stanowiącym załącznik nr 1 do Regulaminu (dalej "Formularz zgłoszeniowy"). Zgłoszenie należy dostarczyć do Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Rydułtowach ul. Obywatelska 30 lub drogą elektroniczną na adres e-mail: malgorzata.staniczek@zsp2rydułtowy.pl Ze względu na ograniczoną ilość stanowisk w pracowni gastronomicznej o udziale w konkursie decydować będzie kolejność zgłoszeń. Organizator potwierdzi otrzymanie zgłoszenia w ciągu trzech dni roboczych na adres e-mail uczestnika podany w zgłoszeniu.
 2. Warunkiem wzięcia udziału w Konkursie jest wypełnienie Formularza zgłoszeniowego oraz zgody na wykorzystanie wizerunku,
 - uczestnicy Konkursu podpisując zgłoszenie do Konkursu akceptują jego Regulamin,
 - udział w konkursie jest bezpłatny,
 - warunkiem przystąpienia do konkursu jest posiadanie dokumentu osobistego (np. legitymacja szkolna).
 3. Konkurs przebiega w dwóch etapach
Etap I: przygotowanie batonika (60 minut),
Etap II: prezentacja wartości odżywczej oraz oddziaływania na organizm poszczególnych składników wykonanej przez siebie zdrowej przekąski (5 minut/drużyna).
- | | |
|-------------|---|
| 8.00 | odprawa uczestników Konkursu, losowanie stanowisk |
| 8.10 | otwarcie zawodów |
| 8.15 – 9.15 | pierwsza konkurencja – wykonanie batonika |
| 9.15 – 9.40 | czas dla Jury, przerwa-poczęstunek |
| 9.40 -10.25 | prelekcja dietetyka sportowego na temat żywienia sportowców |

10.25 – 10.40	wykonanie ekspozycji batoników, przygotowanie się uczestników do prezentacji
10.40 – 11.20	prezentacja walorów odżywczych, właściwości i oddziaływania na organizm wykonanej zdrowej przekąski
11.20 – 11.30	podsumowanie punktacji, czas dla jury
11.30	oficjalne ogłoszenie wyników, rozdanie nagród
11.45	zakończenie konkursu

4. Organizator zapewnia uczestnikom:

- stanowisko do pracy wyposażone w sprzęt kuchenny, naczynia niezbędne do przygotowania oraz podania potraw, dostęp do kuchenki elektrycznej z piekarnikiem elektrycznym, zlew jednokomorowy z dostępem do bieżącej wody, zastawę stołową do ekspedycji potraw (jednakową dla wszystkich uczestników),

- surowce superfood wymienione poniżej:

orzechy włoskie, orzechy pecan, żurawina suszona, śliwki suszone, cynamon, amarantus ekspandowany, chia, kasza jaglana, ksylitol, słonecznik, sezam, banany, płatki owsiane, miód

Inne składniki potrzebne do wykonania batonika uczestnicy przywożą ze sobą (maksymalnie 3 dodatkowe składniki).

Organizator nie zapewnia wizytówek z nazwą batoników oraz nazwą drużyny.

5. Ocenie podlegają:

- smak batonika
- wygląd i estetyka batonika
- prezentacja walorów odżywczych, właściwości i działania wykonanej zdrowej przekąski
- uzasadnienie doboru składników
- przygotowanie i higiena pracy

Nad prawidłowością przebiegu Konkursu kulinarnego czuwać będzie jury w składzie:

- Przewodniczący Jury – dietetyk sportowy
- Członek Jury – przedstawiciel dyrekcji ZSP w Rydułtowach
- Członek Jury – nauczyciel wychowania fizycznego w ZSP w Rydułtowach

Punkty przyznane przez każdego z członków Jury podlegają sumowaniu.

Jury przyzna I, II oraz III miejsce w Konkursie drużynom, które zdobędą kolejną największą ilość punktów.

Spośród członków Jury będzie wybrany Przewodniczący Jury.

W przypadku uzyskania przez Uczestników Konkursu takiej samej ilości punktów, o kolejności Uczestników w Konkursie decyduje Jury w następujący sposób:

każdy członek Jury wskaże tą drużynę, która jego zdaniem powinna zająć wyższą lokatę. W razie takiej samej ilości wskazań na każdego z Uczestników, którzy uprzednio uzyskali taką samą ilość punktów, decyduje wskazanie Przewodniczącego Jury.

6. Uczestnicy konkursu startują w ubraniu kucharskim (bluza kucharska lub bawełniana koszulka, zapaska, nakrycie głowy). Organizator nie zapewnia ubrań kucharskich.

7. Konkurs jest imprezą zamkniętą, poza uczestnikami i osobami autoryzowanymi przez organizatora wstęp na miejsce przeprowadzenia konkursu mają tylko zaproszone osoby.

III. Dane osobowe

1. Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia Konkursu i zostaną trwale usunięte po zakończeniu Konkursu.
2. Administratorem danych osobowych jest Organizator. Przetwarzanie danych osobowych odbywać się będzie na zasadach przewidzianych w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO). Dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celach związanych przedmiotowo z Konkursem, tj. w celach związanych z realizacją nagród, prowadzeniem sprawozdawczości finansowej. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny lecz niezbędny do realizacji nagrody. Osobom udostępniającym dane osobowe przysługują prawa do: dostępu do danych, możliwości ich poprawiania lub żądania ich usunięcia.
3. W celu przeprowadzenia Konkursu Organizator będzie przetwarzać następujące dane osobowe:
 - a. imię, nazwisko uczestników oraz opiekunów,
 - b. nr telefonu, adres e-mail opiekunów,
 - c. nazwa i adres szkoły.

IV. Postanowienia końcowe

1. Koordynatorami Konkursu z ramienia Organizatora i osobami upoważnionymi do kontaktu z Uczestnikami Konkursu są: Małgorzata Warzecha-Staniczek, Wiesława Krajczok.
2. Przystąpienie do Konkursu jest równoznaczne z wyrażeniem przez Uczestnika zgody na nieodpłatne wykorzystywanie przez Organizatora Konkursu zdjęć i filmów relacjonujących przebieg Konkursu w szczególności w zakresie:
 - a) utrwalenie i zwielokrotnianie jakąkolwiek techniką, w tym m. in. drukiem, cyfrowo,
 - b) wykonania nieograniczonej ilości publikacji i materiałów promocyjnych (broszur, ulotek itp.),
 - c) wprowadzania do pamięci komputera, sieci multimedialnej oraz komputerowej (w szczególności Internetu),
 - d) swobodnego zamieszczania i zezwalania na zamieszczanie w bazach danych, zbiorach, wystawach, wykazach itp.,
 - e) rozpowszechnianie w publikacjach i na stronach internetowych: www.zsp2rydułtowy.pl,
 - f) publiczne wystawianie.
3. Organizator Konkursu zastrzega sobie prawo do publikacji danych osobowych uczestników Konkursu w sposób i w zakresie określonym w niniejszym Regulaminie, wykorzystywanie zdjęć wykonanych podczas Konkursu, w tym zdjęć osób i potraw.
4. Regulamin Konkursu dostępny jest w siedzibie Organizatora oraz na stronach internetowych: www.zsp2rydułtowy.pl

Kontakt z Organizatorem w sprawie Konkursu:

Małgorzata Warzecha-Staniczek
Kierownik szkolenia praktycznego w ZSP w Rydułtowach
tel. 324579090 wew. 35

malgorzata.staniczek@zsp2rydułtowy.pl

Wiesława Krajczok
nauczyciel wychowania fizycznego w ZSP w Rydułtowach
wieslawa.krajczok@zsp2rydułtowy.pl